

50代から始める失敗しない10年計画
～老後不安を希望に変えるライフプラン講座

講師:HAREL(株) 一般社団法人ライフプラン診断士協会認定講師

老後の備えのために今が大切です。老後の蓄えのために必要な知識や資産形成・保険など活用したテクニックを学び、自身でライフプランを作成して、より自分に適した対策を考え、「老後のなんとなくの不安」を解消しましょう！ ※50歳周辺年齢対象

開講日 8/5～ 曜日 水曜日 回数 全4回
時間 18:30～20:00 受講料 4,000円(教材費込)

もうお金のことで悩まない！
～ムリなく、お金が貯まる「仕組み」と「習慣」を身につける4日間

講師:HAREL(株) 一般社団法人ライフプラン診断士協会認定講師

お金の不安ありませんか？将来のお金のことが心配、なぜかお金が貯まらない、誰に聞いたらわからない。そんな人のために将来必要なお金を「見える化」して、無理なくお金を貯めていく方法をお伝えしていきます。

開講日 8/19～ 曜日 水曜日 回数 全4回
時間 18:30～20:00 受講料 4,000円(教材費込)

Let's talk in English! 日常英会話
講師:マギダ・アルバス

少人数のグループレッスンです。日常の身近なテーマを題材にした、すぐに使える英会話講座です。

開講日 8/28～ 曜日 金曜日 回数 全4回
時間 20:00～21:00 受講料 4,400円

茶道(表千家)
講師:伊藤 典子

お作法を覚えながら美味しいお茶とお菓子をいただきます。すばらしい伝統文化に触れてみましょう。初心者でも安心してご参加いただけます。

開講日 9/9～ 曜日 水曜日 回数 全10回
時間 19:30～21:00 受講料 13,000円(材料費込)

きもの着付 ～自分できものを着こなそう～
講師:瀧口 光子

きものの知識を習得し、美しい立居振舞いを身につけましょう。ご自分で、きものを着る楽しみを体験してください。

開講日 8/18～ 曜日 火曜日 回数 全10回
時間 18:30～20:30 受講料 10,000円(テキスト代別途)

いけばな(池坊)
講師:片岡 佳子(華道池坊)

季節の草花をおうちに美しく飾る方法を学びます。壁掛けの花やコサージュ等、幅広いお花での遊び方も楽しく勉強しましょう。

開講日 8/20～ 曜日 木曜日 回数 全8回
時間 19:00～21:00 受講料 8,000円(別途花材費 各回1,600円程度)

▶ お申込みについて

- ホームページ受付開始・・7月15日(水) 午前9時～
- 窓口、電話受付開始……7月16日(木) 午前9時～

お申し込みされた方は7月31日(金)までに窓口にて、お申込み手続きと受講料のお支払いをお願いします。

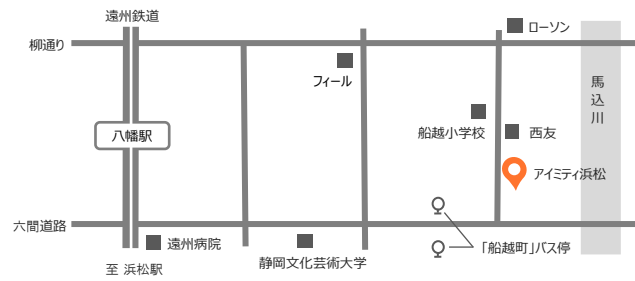
▶ 受講補助金について

わーくん浜松の会員の方および同居家族が1,000円以上の講座を受講する場合、1会員につき1年度内5名分まで、1講座1名あたり1,000円の補助を受けることができます。補助を受けるには、講座の申込および受講料の支払いをわーくん浜松で行う必要があります。 ※講座開始後に会員および同居家族と判明した場合は、補助適用外となります。

▶ 交通アクセス

- 駐車場 133台 (無料、身障者駐車場2台、思いやり駐車場2台)
- バス 遠鉄バス「船越町」下車、北へ徒歩2分
- 電車 遠州鉄道「八幡駅」下車、東へ徒歩15分
- タクシー JR浜松駅北口より10分

- ・定員に満たない講座は途中入会も可能です。
- ・募集人数に達した講座は受付期間内でも受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。
- ・募集人数が一定数に達しない講座は開講しない場合があります。
- ・一旦お支払いいただいた受講料は、未開講の場合を除き、払戻しは致しませんので講座内容等をご確認の上、お申込みください。
- ・見学(10分程度・無料)ができる講座もあります。



アイミティ浜松 浜松市勤労福祉センター
指定管理者:東海ビル管理株式会社

〒430-0913 浜松市中央区船越町11-11
TEL: 053-465-5065 FAX: 053-465-5066
開館時間: 9:00～21:30 休館日: 年末年始(12/29～1/3)
<https://aimity.birukan.jp/>

2026.8
アイミティ浜松 浜松市指定事業講座
2026.11

市民文化講座 ご案内

ココロとカラダ、暮らしとの接点

LIFE X COMMUNITY X YOU

「学びたい、体を動かしたい、リフレッシュしたい」
仕事帰りや週末に、あなたにぴったりの『新習慣』新しいアイミティ浜松で始めてみませんか？

講座カテゴリー

- 教養・語学
- フィットネス
- ダンス
- 労働者の方におすすめ
- 美術・音楽・伝統文化
- スポーツ
- 生活・暮らし
- 親子講座

夏休み！アトリエキッズ 絵画の宿題をみんなで楽しくかこう！①②
講師:①飯田 晶子 ②青山 明子

夏休みの絵画の宿題を描くテーマを決めて2時間で集中して描いてみよう。いろいろな技法をつかって楽しく仕上げましょう。

開講日 ①8/9(日) ②8/23(日) 回数 各全1回
時間 9:30～11:30 受講料 各1,800円(画用紙代含)

もう配色で迷わない！効果的な配色を学ぼう！
講師:厚地 由美子(COCO-iro)

”なんとなく配色”から卒業しませんか？色の理論に基づいた効果的な配色(色の組み合わせ)を決めるヒントやコツを学び、配色の悩みを解決していきましょう。

開講日 8/27～ 曜日 木曜日 回数 全4回
時間 13:00～14:30 受講料 6,000円

パーソナルカラー入門①②
講師:厚地 由美子(COCO-iro)

パーソナルカラーって何？似合う色と好きな色の違いって？様々な疑問にお答え致します。自分と対面して自分の持つ色素に注目してみましょう。

開講日 ①8/21～②8/28～ 曜日 金曜日 回数 各全4回
時間 ①13:30～15:00 ②19:00～20:30 受講料 6,000円

大人の書道教室 月曜・木曜クラス
講師:徳増 天慎(浜松書道研究会)

静かな時間に、筆をとる贅沢。少人数制クラスで丁寧に指導。道具一式無料貸出なので手ぶらで気軽に書の世界に触られます。段級の取得や他曜日クラスに振替も可能。

開講日 月曜 8/24～ 木曜 8/27～ 回数 各全4回
時間 19:00～21:00 受講料 各14,000円(材料費込)

「幸せになる勇気」の心理学
講師:磯部 隆(アドラーカウンセラー&REBT心理士インストラクター他)

「すべての悩みは対人関係の悩みである」とはアドラーの金言です。この講座ではベストセラーである本書を素材テキストとして使って学びます。お気軽にご参加ください。

開講日 8/13～ 曜日 木曜日 回数 全8回
時間 10:00～12:00 受講料 9,600円(テキスト代別途)