



50代から始める失敗しない10年計画
～老後不安を希望に変えるライフプラン講座

講師:HAREL(株) 一般社団法人ライフプラン診断士協会認定講師

老後の備えのために今が大切です。老後の蓄えのために必要な知識や資産形成・保険など活用したテクニックを学び、自身でライフプランを作成して、より自分に適した対策を考え、「老後のなんとなくの不安」を解消しましょう！ ※50歳周辺年齢対象

開講日12/16～

曜 日水曜日

回 数全4回

時 間18:30～20:00

受講料4,000円(教材費込)



Let's talk in English! 日常英会話

講師:マギダ・アルベス

月に1回のグループレッスンです。日常の身近なテーマを題材にし会話を広げます。すぐに使えるフレーズを覚えて英語を楽しみましょう。



開講日12/4～

曜 日金曜日

回 数全3回

時 間20:00～21:00

受講料3,300円



きもの着付 ～自分できものを着こなそう～

講師:瀧口 光子

きものの知識を習得し、美しい立居振舞いを身につけましょう。ご自分で、きものを着る楽しみを体験してください。



開講日12/15～

曜 日火曜日

回 数全10回

時 間18:30～20:30

受講料10,000円(テキスト代別途)

▶ お申込みについて

- ホームページ・窓口受付開始・・・11月15日(日) 午前9時～
- 電話受付開始……11月16日(月) 午前9時～

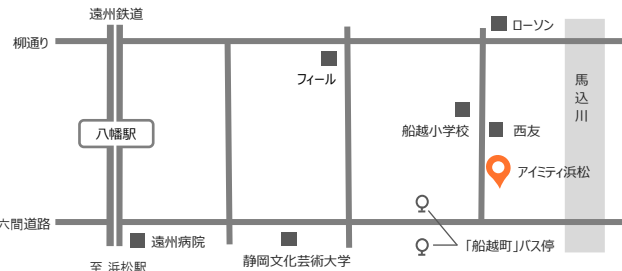
お申し込みされた方は11月30日(月)までに窓口にて、お申込み手続きと受講料のお支払いをお願いします。

▶ 受講補助金について

わーくん浜松の会員の方および同居家族が1,000円以上の講座を受講する場合、1会員につき1年度内5名分まで、1講座1名あたり1,000円の補助を受けることができます。補助を受けるには、講座の申込および受講料の支払いをわーくん浜松で行う必要があります。 ※講座開始後に会員および同居家族と判明した場合は、補助適用外となります。

▶ 交通アクセス

- 駐車場 133台 (無料、身障者駐車場2台、思いやり駐車場2台)
- バス 遠鉄バス「船越町」下車、北へ徒歩2分
- 電車 遠州鉄道「八幡駅」下車、東へ徒歩15分
- タクシー JR浜松駅北口より10分



アイミティ浜松

浜松市勤労福祉センター

指定管理者:東海ビル管理株式会社

〒430-0913 浜松市中央区船越町11-11

TEL : 053-465-5065

FAX : 053-465-5066

https://aimity.birukan.jp/





もうお金のことで悩まない！
～ムリなく、お金が貯まる「仕組み」と「習慣」を身につける4日間

講師:HAREL(株) 一般社団法人ライフプラン診断士協会認定講師

お金の不安ありませんか？将来のお金のことが心配、なぜかお金が貯まらない、誰に聞いたらわからない。そんな人のために将来必要なお金を”見える化”して、無理なくお金を貯めていく方法をお伝えしていきます。

開講日12/23～

曜 日水曜日

回 数全4回

時 間18:30～20:00

受講料4,000円(教材費込)



茶道（表千家）

講師:伊藤 典子

お作法を覚えながら美味しいお茶とお菓子をいただきます！すばらしい伝統文化に触れてみましょう。初心者でも安心してご参加いただけます。



開講日12/9～

曜 日水曜日

回 数全10回

時 間19:30～21:00

受講料13,000円(材料費込)



いけばな（池坊）

講師:片岡 佳子（華道池坊）

季節の草花をおうちに美しく飾る方法を学びます。壁掛けの花やコサージュ等、幅広いお花での遊び方も楽しく勉強しましょう。



開講日12/10～

曜 日木曜日

回 数全8回

時 間19:00～21:00

受講料8,000円(別途花材費 各回1,600円程度)

- ・定員に満たない講座は途中入会も可能です。
- ・募集人数に達した講座は受付期間内でも受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。
- ・募集人数が一定数に達しない講座は開講しない場合があります。
- ・一旦お支払いいただいた受講料は、未開講の場合を除き、払戻しは致しませんので講座内容等をご確認の上、お申し込みください。
- ・見学（10分程度・無料）ができる講座もあります。

2026.12

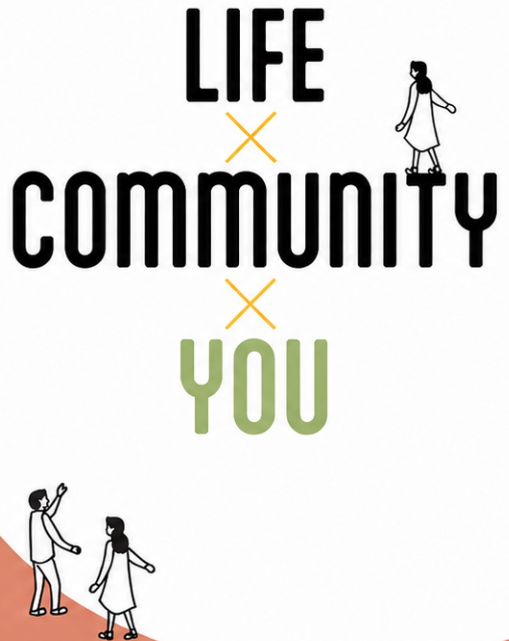
▼

2027.3

アイミティ浜松 浜松市指定事業講座

市民文化講座 ご案内

ココロとカラダ、暮らしとの接点



「学びたい、体を動かしたい、リフレッシュしたい」
仕事帰りや週末に、あなたにぴったりの『新習慣』 新しいアイミティ浜松で始めてみませんか？

講座カテゴリ

教養・語学

フィットネス

ダンス

美術・音楽・伝統文化

スポーツ

生活・暮らし



勤労者の方におすすめ



親子講座



new 色でわかる ”あなたのココロ”

講師:厚地 由美子 (COCO-iro)

毎日を心地よくするヒント。色と心の良い関係を少しのぞいてみませんか?! カラーセラピー効果もありますよ。

開講日12/18～

曜 日金曜日

回 数各全4回

時 間13:00～14:30

受講料6,000円



パーソナルカラー入門

講師:厚地 由美子 (COCO-iro)

パーソナルカラーって何？ 似合う色と好きな色の違いって？ 様々な疑問にお答え致します。自分と対面して自分の持つ色素に注目してみましょう。

開講日12/11～

曜 日金曜日

回 数各全4回

時 間19:00～20:30

受講料6,000円



大人の書道教室 月曜・木曜・new土曜①②クラス

講師:徳増 天慎（浜松書道研究会）

静かな時間に、筆をとる贅沢。少人数制クラスで丁寧に指導。道具一式無料貸出なので手ぶらで気軽に書の世界に触れます。学び直しながら段級の取得もできます。他曜日クラスに振替も可能。

開講日月12/21～木12/24～土①12/5～土②12/19～

回 数各全4回

時 間19:00～21:00

受講料各14,000円(材料費込)

「幸せになる勇気」の心理学

講師:磯部 隆（アドラーカウンセラー&REBT心理士インストラクター他）

「すべての悩みは対人関係の悩みである」とはアドラーの金言です。この講座ではベストセラーである本書を素材テキストとして使って学びます。お気軽にご参加ください。

開講日12/10～

曜 日木曜日

回 数全8回

時 間10:00～12:00

受講料9,600円(テキスト代別途)